

ALCANCE 6

INFORME PROFESIONAL EN PSICOLOGIA

Sede I

Scanned with CamScanner



NIT. 816007705-6

Cronograma de actividades del 01 de Diciembre al 25 de Diciembre de 2024 - TIFANNY FAISSURY ALZATE SÁNCHEZ– Psicóloga

CPSAM HOGAR ABUELO DIVINO PASTOR SEDE I

ACTIVIDADES	FECHA	HORA
- Acompañamiento psicológico y sensibilización de tipo comportamental de los adultos mayores que requieren atención por cambios conductuales, emocionales y adaptativos en el hogar. El apoyo psicológico se permite mediante la escucha activa y empática con cada individuo. - Actividad de estimulación cognitiva individual, con plantilla de ejercicios de identificación de formas y colores, aplicando el coloreo de guía.	Martes 03 de Diciembre	Sede I (9am a 4pm)
- Acompañamiento psicológico y sensibilización de tipo comportamental de los adultos mayores que requieren atención por cambios conductuales, emocionales y adaptativos en el hogar. El apoyo psicológico se permite mediante la escucha activa y empática con cada individuo. - Actividad de estimulación cognitiva individual, con plantilla de ejercicios de identificación de formas y colores, aplicando el coloreo de guía.	Lunes 09 de Diciembre	Sede I (9am a 4pm)
- Actividad participativa e interactiva del compartir navideño. (Natillada) - Acompañamiento psicológico y sensibilización de tipo comportamental de los adultos mayores que requieren atención por cambios conductuales, emocionales y adaptativos en el hogar. El apoyo psicológico se permite mediante la escucha activa y empática con cada individuo. - Actividad de estimulación cognitiva mediante manualidades dirigida a los adultos mayores en conjunto con la tallerista para introducir y afianzar en el mejoramiento de los procesos cognitivos con el fin de ejercitar y desafiar esta dimensión cerebral.	Sábado 14 de Diciembre Miércoles 18 de Diciembre	Sede I (9am a 4pm) Sede I (9am a 4pm)

TIFANNY FAISSURY ALZATE SÁNCHEZ
Psicóloga - Tp:221269

Scanned with CamScanner



NIT. 816007705-6

INFORMACIÓN GENERAL DEL CONVENIO

CONTRATISTA PROFESIONAL	Tifanny Faissury Alzate Sanchez
PERIODO	Del 01 de Diciembre al 25 de Diciembre del 2024
CARGO	Profesional en Psicología
NÚMERO DEL CONVENIO	Convenio de Asociación N.º 6031 del 24/10/2024
OBJETO DEL CONTRATO	Aunar esfuerzos técnicos, administrativos, operativos y financieros, para brindar atención integral a la población adulta mayor en vulnerabilidad social y familiar a través de los centros de protección social ubicados en el municipio de Pereira.

Scanned with CamScanner



NIT. 816007705-6

DESARROLLO DE ACTIVIDADES DENTRO DEL CONVENIO

OBJETIVOS O ALCANCES	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO Y OBSERVACIONES
Uso de herramientas psicológicas que permitan el tamizaje para identificar la funcionalidad frente a las variantes comportamentales, cognitivas y emocionales de dicha población.	Aplicar los Test correspondientes para la valoración del estado de la salud mental, procesos psicológicos y salud física del adulto mayor. ✓ Formato Mini mental (adaptado institucionalmente) cuyo objetivo es evaluar la sospecha de síntomas compatibles que permiten detectar la presencia de deterioro cognitivo o demencia. ✓ Escala Yesavage para Depresión Geriátrica (GDS)cuya particularidad es explorar únicamente síntomas cognoscitivos de un episodio depresivo mayor.	✓ Continuación en la actualización de tamizajes mediante la aplicación de los test durante las visitas de intervención y acompañamiento psicológico. (Formato físico reposa en la institución). **Nota:** Dicha intervención no tiene fines terapéuticos sino administrativos, por ende, el manejo diferente al decreto profesional conforme al artículo 25 ley 1090 de 2006.

Scanned with CamScanner



Proceso de sensibilización psicosocial y apoyo en los procesos de adaptación institucional de los adultos mayores, en torno a la familia, la sociedad y la comunidad.	Acercamiento al entorno familiar de los usuarios. Esto incluye la sensibilización tanto al adulto mayor como a su acudiente en referencia a los cambios, emociones y pensamientos que pueden surgir a partir de la institucionalización y como favorecer la adaptación al lugar. Durante los procesos de aplicación de pruebas, también se aporta a la sensibilización y se dan herramientas que faciliten la adaptación psicosocial de los adultos mayores.	✓ Se realizó acompañamiento psicológico y sensibilización de tipo comportamental de los adultos mayores que requieren atención por cambios conductuales, emocionales y adaptativos al hogar. En relación con la modalidad de acompañamiento y apoyo psicológico este se permite mediante la escucha activa y empática establecer una relación cercana y de confianza con el individuo, en este caso el adulto mayor asistiéndoles en la resolución de conflictos, toma de decisiones, mejoramiento de relaciones interpersonales, adaptación, perspectiva frente a la vida entre otros temas relacionados a esta etapa del desarrollo humano. ✓ **Evidencia fotográfica anexo 01.**
Apoyo al proceso de los factores psicoemocionales y habilidades psicomotrices de los adultos mayores en esta etapa del desarrollo humano.	Dar la Importancia de forma integral a los adultos mayores con relación a los factores psicoemocionales como la regulación emocional, la resiliencia, las estrategias de afrontamiento y el optimismo disposicional, así como aspectos del ajuste psicológico como son el desarrollo de la dimensión cognitiva, sensorial, habilidades psicomotrices, la autoestima, el autoconcepto, interaccionismo, manejo de la ansiedad, depresión, el bienestar psicológico y la satisfacción con la vida.	✓ Se realizaron actividades de estimulación cognitiva dirigida a los adultos mayores institucionalizados con el fin de ejercitar y desafiar esta dimensión cerebral de una forma lúdica, divertida y estimulante ya que ayudan específicamente a los adultos mayores a mantener sus mentes activas y alerta. También se acompañó a los adultos mayores en actividad conjunta con la tallerista de manualidades como parte complementaria que beneficia el mantenimiento y mejora de las funciones cognitivas en esta población mediante estas prácticas. ✓ **Evidencia fotográfica anexo 01 y 02.**

Scanned with CamScanner



NIT. 816007705-6

REGISTRO EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS Y ANEXOS DE ACTIVIDADES (ANEXO 01)

Acompañamiento psicológico y sensibilización de tipo comportamental de los adultos mayores que requieren atención por cambios conductuales, emocionales y adaptativos en el hogar. El apoyo psicológico se permite mediante la escucha activa y empática con cada individuo.



Scanned with CamScanner

NIT. 816007705-6

Actividad de Dimensión Cognitiva (Anexo 02)

Actividad de estimulación cognitiva mediante manualidades dirigida a los adultos mayores en conjunto con la tallerista para introducir y afianzar en el mejoramiento de los procesos cognitivos con el fin de ejercitar y desafiar esta dimensión cerebral.



Scanned with CamScanner

NIT. 816007705-6

Actividad de estimulación cognitiva individual, con plantilla de ejercicios de identificación de formas y colores, aplicando el coloreo de guía.



Scanned with CamScanner



Scanned with CamScanner



Scanned with CamScanner



NIT. 816007705-6

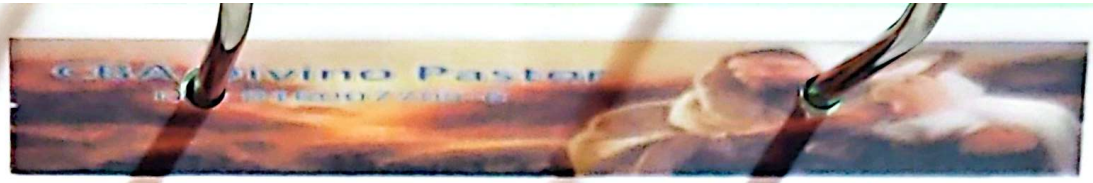
Actividad participativa e interactiva del compartir navideño. (Natillada). Dicha actividad con el fin de que recordaran actividades pasadas, tradición y participación colectiva y de interacción que llevo a evidenciar una mejora del estado emocional de los adultos mayores.



Scanned with CamScanner



Scanned with CamScanner



NIT. 816007705-6

Observaciones:

- se entrega informe en medio físico y digital

TIFANNY FAISSURY ALZATE SÁNCHEZ
Psicóloga contratista
Tp:221269
Cédula: 1088268104 de Pereira
Celular: 3105140326

Recibido por:

_____

HERNÁN DARÍO HERRERA
Director técnico administrativo CPSAM Divino Pastor

Scanned with CamScanner